

CARPEDIEM OKINAWA SCHEDULE

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
	6:00～7:00		6:00～7:00		8:00～9:30	
	NOGI		柔術・Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu NOGI Sparring Open mat	
	CLOSE		CLOSE			
9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30	9:30～10:30		9:30～11:00
柔術・Jiu-Jitsu	柔術・Jiu-Jitsu	柔術・Jiu-Jitsu	NOGI beginner・No sparring	柔術初心者・Jiu-Jitsu beginner No sparring	10:10～11:00	柔術・Jiu-Jitsu Basic
				10:30～11:00 アニマルフロー・ANIMAL FLOW	キッズ柔術4-6歳 Kids 4-6years	
11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	11:00～12:00	11:15～12:15	11:30～12:30
柔術初心者・Jiu-Jitsu beginner No sparring	柔術初心者・Jiu-Jitsu beginner No sparring	柔術初心者・Jiu-Jitsu beginner No sparring	柔術・Jiu-Jitsu	柔術・Jiu-Jitsu	キッズ柔術7-13歳 Kids 7-13 years	キッズ柔術4-13歳 Kids 4-13 years
					12:30～13:30	
					★Flow sparring from age 10	
					14:00～15:00	
					柔術・Jiu-Jitsu Basic	
						CLOSE
16:00～16:50	16:00～17:00	16:00～16:50	16:00～17:00	16:00～17:00		
キッズ柔術4-6歳 Kids 4-6 years	キッズ体操 Kids gymnastics	キッズ柔術4-6歳 Kids 4-6 years	キッズ体操 Kids gymnastics	キッズ体操 Kids gymnastics		
17:00～18:00	17:10～18:00	17:00～18:00	17:10～18:00	17:10～18:00		
キッズ柔術7-13歳 Kids 7-13 years	キッズ柔術4-6歳 Kids 4-6 years	キッズ柔術7-13歳 Advance Kids 7-13years	キッズ柔術4-6歳 Kids 4-6 years	キッズ柔術4-6歳 Kids 4-6 years		
18:15～19:45	18:15～19:15	18:15～19:15	18:15～19:15	18:15～19:15		
柔術・Jiu-Jitsu	キッズ柔術7-13歳 Kids 7-13 years	柔術初心者・Jiu-Jitsu beginner No sparring	キッズ柔術7-13歳 Kids 7-13 years	キッズ柔術7-13歳 Kids 7-13 years		
	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00		
20:00～21:00						
柔術初心者・Jiu-Jitsu beginner No sparring	柔術・Jiu-Jitsu Basic	柔術・jiu-jitsu・sparring	柔術・Jiu-Jitsu	NOGI		
		CLOSE				
						柔術・Jiu-Jitsu Basic ,Beginner NOGI KIDS
						Private lessons all time ok