

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	9:30~10:30 美術クラス エメルソン	9:30~10:30 美術クラス 小生由紀	9:30~10:30 美術クラス エメルソン	9:30~10:30 美術クラス エメルソン	9:30~10:30 美術クラス エメルソン	10:00~11:00 ★キッズ 美術クラス	CLOSE
11:00	10:30~11:00 美術フリーマット	10:30~11:00 美術フリーマット	10:30~11:00 美術フリーマット	10:30~11:00 美術フリーマット	10:30~11:00 美術フリーマット		
12:00	11:00~12:00 美術クラス エメルソン	11:00~12:00 美術クラス 小生由紀	11:00~12:00 美術クラス エメルソン	11:00~12:00 美術クラス エメルソン	11:00~12:00 美術クラス エメルソン	11:30~13:30 美術クラス 同元	
13:00	12:30~13:45 KPOPダンスクラス	12:30~13:45 KPOPダンスクラス	12:30~13:45 美術白帯クラス 小生由紀	12:30~13:45 美術白帯クラス 小生由紀	12:30~13:45 美術ダイエットクラス 小生由紀	13:00~14:00 ピラティス	12:30~14:00 グラップリング クラス 同元
14:00	13:00~14:00 ピラティス	13:00~14:00 ピラティス	13:00~14:00 ピラティス	13:00~14:00 ピラティス	13:00~14:00 ピラティス		
15:00	14:00~15:00 美術白帯クラス 小生由紀	14:00~15:00 美術レディースクラス 小生由紀	14:00~15:00 グラップリングクラス 小生由紀	14:00~15:00 美術ダイエットクラス 小生由紀	14:00~15:00 美術ドリルクラス 小生由紀	14:00~15:30 グラップリング クラス 同元	14:30~15:30 美術クラス 同元
16:00	15:30~16:30 美術ダイエットクラス 小生由紀	15:30~16:30 美術ドリルクラス 同元	15:30~16:30 グラップリング スパーリングクラス 小生由紀	15:30~16:30 美術ドリルクラス 小生由紀	15:30~16:30 グラップリングクラス 小生由紀		
17:00							
18:00	17:30~18:30 美術クラス エメルソン	17:30~18:45 キックボクシング フリーミットタイム	17:30~18:30 ★キッズ 美術クラス	17:30~18:45 キックボクシング フリーミットタイム	17:30~18:30 美術クラス エメルソン ベーシック	17:30~18:45 キックボクシング フリーミットタイム	
19:00	18:45~19:45 美術クラス エメルソン	19:00~19:45 レディース キックボクシング	18:45~19:45 美術クラス 同元	19:00~19:45 キックボクシング クラス	18:45~19:45 美術クラス エメルソン	19:00~19:45 レディース キックボクシング	
20:00	20:00~21:00 美術クラス エメルソン ベーシック	20:00~20:45 キックボクシング フリーミットタイム	20:00~21:00 美術クラス 同元	20:00~20:45 レディース キックボクシング	20:00~21:00 美術オープンマット	20:00~20:45 キックボクシング クラス	
21:00							
			CLOSE				
						CLOSE	CLOSE